

IZOBRAŽEVANJE NA DALJAVO

RAZRED: 6	ODDELEK: A	PREDMET: ŠPO	DATUM: 22.5.2020
-----------	------------	--------------	------------------

Drage učenke, dragi učenci!

Tudi tokratno uro nadaljujemo s preigravanjem oz. varanjem z žogo. Upam, da ste vsi poskusili, kljub temu, da vreme ni ravno na naši strani. Če vam, še ni uspelo nič za to, naredite to danes.

Preko spodnjih povezav lahko dostopate do posnetkov, ki prikazujejo kako se lotiti preigravanja. Oglejte si jih in se v tem preizkusite še sami. Kakor sva vam rekla že velikokrat, ne obupajte – vaja dela mojstra. Verjameva, da vam bo uspelo.

<https://www.youtube.com/watch?v=8XBSak8IUHE&t=114s>

<https://www.youtube.com/watch?v=fY5THLQ83pM>

https://www.youtube.com/watch?v=Zm1cv4Mrp_E

Tudi tokrat ne pozabite na ogrevanje. Tokrat se ogrejte tako, da vzamete žogo in si poskušate v teku podajati žogo s starši ali bratom. oz. sestro. Nato naredite nekaj dinamičnih gimnastičnih vaj, kot so zamahi z nogo k nasprotni roki, kroženje z boki, odkloni, kroženje s stopalom, nato pa veselo na delo!

Lep pozdrav,

Gašper in Jure