

## Priloga 1:

Ivana Cankarja  
Trbovlje

### OBRAZEC - IZOBRAŽEVANJE NA DALJAVO

RAZRED: 9	ODDELEK: A B	PREDMET: KEMIJA	DATUM: 19. 5. In 21. 5. 2020
-----------	--------------	--------------------	---------------------------------

#### NAVODILA ZA DELO:

- Odpri učbenik DZS na str. 77 – 80 in reši naloge. V pomoč ti je tudi ppt (glej spodnjo povezavo)
- <https://www.slideserve.com/jagoda7/hranila-in-ivila-powerpoint-ppt-presentation>
- 1. Napiši pomen hrane za človeško telo.
- 2. Pojasni, kaj so ŽIVILA in kaj HRANILA.
- 3. Naštej MAKROHRANILA in MIKROHRANILA.
- 4. Preberi vloge posameznih hranil v telesu. Gotovo jih že poznaš? Ni potrebno pisati.
- 5. Energijsko vrednost živil merimo z enoto za energijo. Kateri enoti se uporabljata?
- 6. Napiši energijske vrednosti osnovnih treh hranil.
- 7. Oglej si primer, kako se izračuna energijska vrednost živila (Slika 63 Kefir).
- 8. Doma poišči dve živila in iz embalaže preberi njuni energijski vrednosti (za 100 g tega živila). Ugotovi, katero živilo ti da več energije.
- 9. Preberi vsebino o uravnoteženi prehrani in si oglej prehransko piramido. Analiziraj svoje prehranjevalne navade. Zamisli si, kaj bi lahko spremenil, mogoče moral izboljšat.
- 10. Preberi besedilo o vodi, vitaminih in mineralih. Razloži pojem elektroliti.

Elektronski naslov: [natasa.kos-vranesevic@quest.arnes.si](mailto:natasa.kos-vranesevic@quest.arnes.si)

Lep pozdrav,

Učiteljica Nataša

