

## IZOBRAŽEVANJE NA DALJAVO

RAZRED: 4	ODDELEK: A	PREDMET: ŠPO	DATUM: 18.5.2020
-----------	------------	--------------	------------------

Navodilo za delo:

Drage učenke, dragi učenci!

V priloženih video posnetkih si oglejte nekaj vaj za izboljšanje tehnike vodenja žoge. Ko se boste odpravili na igrišče ali na travnik, poskusite tudi vi ponoviti vaje, ki jih izvajajo otroci na posnetkih. Ker pa vem, da bodo za nekatere izmed vas te naloge prelahke, pa vam prilagam tudi težji način izvedbe vaj - tako se lahko odločite, katere vaje so za vas primernejše. Želim vam veliko uspeha in užitkov zunaj na prostem.

Lažji način izvedbe vaj:

<https://www.youtube.com/watch?v=OsgbY60vueA&t=1s>

Težji način izvedbe vaj:

<https://www.youtube.com/watch?v=NMfLJynwyTk>